

و نیز ممانعت از تجزیه ی محصول، استفاده از مواد نگه دارنده در محصولات آرایشی ضروری است. مواد نگه دارنده خود به سه دسته ، مواد ضد میکروبی ، آنتی اکسیدانها و جذب کننده اهی پرتو ماوراء بنفش تقسیم میشوند.

۳- نرم کننده ها : نرم کننده ها بصورت لوسیون و کرم هستند و میتوانند تحریک خفیف گاهی واکنش های حساسیتی نمایند.

۴- ضد آفتاب ها: موادی هستند که نور را منعکس ویا پراکنده میکنند و به دو دسته ی کلی ضد آفتاب های شیمیایی و ضد آفتاب های فیزیکی تقسیم میشوند. حساسیت در ضد آفتاب های شیمیایی پدیده ای شایع است. افرادی که پوست حساسی دارند از مصرف ضد آفتاب های حاوی پایا خودداری نمایند و از ضد آفتاب های فیزیکی نظیر اکسید زنگ و دی اکسید تیتانیوم که تابحال حساسیت به آنها گزارش نشده است، استفاده کنند.

۵- مواد منقبض کننده :

این مواد باعث از بین بردن چربی و صابون باقیمانده روی پوست میشوند. آنها معمولا خشک کننده هستند و ممکن است شامل الکل ، اب ، پروپیلن گلیکول و سالیسیک اسید باشند. و افراد

ی که پوست خشک ، تحریک پذیر و حساس دارند ممکن است با مصرف این مواد دچار خارش و سوزش و قرمزی پوست شوند.

۶- لاک ها و مواد محافظ ناخن ها :

ترکیباتی که برای رنگ دادن ، بهتر چسبیدن و براق کردن در لاک بکار میروند میتوانند باعث واکنشهای حساسیتی شوند. واکنش به این مواد ممکن است صرفا" در محل ناخن ایجاد نشود، بلکه در مناطقی از پوست بدن که دست با آنها تماس دارد، نظیر پلک هاصورت ویا گردن نیز مشاهده کردند. در گذشته سفت کننده های ناخن ، حاوی مقدار زیادی فرمالدئید بودند و به همین خاطر حساسیت ایجاد میکردند و افرادی که به لاک های رایج حساسیت زیادی دارند میتوانند از لاک های هیپوآلرژن استفاده کنند.

حدود ۴ درصد افراد نسبت به مواد آرایشی حساسیت دارند و ۱۲ درصد در آمریکا ، این تفاوت در بسیاری موارد ، حساسیت نسبت به مواد آرایشی تاخیری بوده و پس از چند سال ظاهر میشود و به همین دلیل مورد سوءظن پزشک یا بیمار قرار نمیگیرد

علائمی که در حساسیت به مواد آرایشی دیده میشود

احساس سوزش و سوزن شدن در محلی که ماده ی آرایشی استفاده شده شایعترین شکایات مصرف کنندگان میباشد. سایر علائم شایع عبارتند از: قرمزی ، تورم ، خارش و تاملوهای آبدار ، عوارض جانبی دیگری نیز شامل : کهیر ، عفونت پوست ، عفونت ریشه ی مو ، تغییر رنگ پوست ، آکنه ، تغییر رنگ صدمه به ناخن و مو میباشد.



شایعترین مواد آرایشی و بهداشتی که میتوانند باعث مشکلات پوستی شوند

۱- عطر ها

مواد خوشبوکننده شایعترین علت ایجاد حساسیت پوستی در مواد آرایشی هستند و تقریبا در تمام مواد آرایشی یافت میشوند.

۲- مواد نگه دارنده

برای جلوگیری از رشد باکتری ها و قارچ ها

توصیه ها و نکاتی در خصوص مصرف کالاهای آرایشی و بهداشتی



تهیه و تنظیم :

واحد کنترل مواد آرایشی و بهداشتی شبکه بهداشت و درمان عجب شیر

نکاتی در مورد لوازم آرایشی و بهداشتی و چگونگی مصرف:

امروزه استفاده از لوازم آرایشی و محافظت کننده پوست، تبدیل به بخشی از امور روزانه ی بانوان شده است و اغلب خانم ها و اغلب خانم ها به طور روزمره از عطر ، مرطوب کننده ها ، پاک کننده های پوستی، ضد آفتاب ها، ضد تعریق ها، رنگ های آرایشی و... استفاده میکنند. طبق مطالعاتی که در کشورهای هلند ، فرانسه و اسپانیا انجام شده است.

تفاوت کالاهای آرایشی و بهداشتی وارداتی مجازبا کالاهای غیر مجاز

۱- کالاهای وارداتی مجاز، مستندات و مدارک مربوط به فرمولاسیون و خصوصیات فیزیکی و شیمیایی و میکروبی با استانداردهای معتبر مطابقت داده میشود دارای تاییدیه اطرز آزمایشگاه کنترل مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی میباشند، در صورتی که کالاهی وارداتی غیرمجاز فاقد اطمینان از سلامت محصول میباشد.

۲- کالاهای وارداتی مجاز دارای مجوز ورود، ترخیص و همچنین گواهی بهداشت از کشور مبدا میباشند. در صورتی که کالاهی وارداتی غیرمجاز فاقد مجوزهای مذکور میباشند.

۳- کارشناسان معاونت غذا و دارو قبل از اینکه کالاها وارد کشور شوند از کارخانجات تولیدکننده در خارج کشور بازدید بعمل می آورند در صورتی که کارخانه ی موردنظر ضوابط و شرایط بهداشتی را نداشته باشد مجوز ورود محصول را به شخص واردکننده نمیدهند.

۴- کالاهای وارداتی مجاز دارای برچسب فارسی نویس با مشخصات و اطلاع رسانی مناسب میباشند در صورتی که کالاهای وارداتی غیرمجاز فاقد برچسب فارسی نویس با مشخصات و اطلاع رسانی مناسب میباشند.

ویژگی ها و مشخصات کالاهای آرایشی و بهداشتی مجاز

الف) کالاهای آرایشی و بهداشتی تولید شده در داخل کشور: بایستی دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت باشند که بر روی برچسب محصول تاریخ تولید انقضاء و نام محصول، نام و آدرس کارخانه یا شرکت تولید کننده، شماره ی سری ساخت، وزن یا حجم، مواد تشکیل دهنده ی فراورده (نام و میزان مواد نگه دارنده) عبارت ساخت ایران، شماره ی پروانه ی ساخت درج گردد.

ب) کالاهای آرایشی و بهداشتی وارداتی: بایستی دارای مجوز ورود از وزارت بهداشت و درمان باشند که بر روی محصولات برچسب فارسی نویس بامشخصات ذیل درج شده باشد:

۱- شماره ی مجوز بهداشتی واردات

۲- نام محصول

۳- نام کشور تولیدکننده

۴- نام کارخانه ی تولید کننده

۵- تاریخ تولید و انقضاء

۶- نام شرکت واردکننده

۷- فهرست مواد متشکله ی محصول و موارد منع مصرف آن در صورت لزوم

۷- صابون و مواد پاک کننده :

حساسیت به صابون و پاک کننده ها شایع است و دلیل آن وجود عطر، رنگ، مواد آنتی باکتریال و سایر اجزای این ترکیبات است. صابون و پاک کننده ها بیشتر واکنش تحریکی میدهند تا حساسیتی.

۸- رنگ مو: رنگ مو یکی از بحث برانگیزترین اقلام آرایشی است. بحث های مبنی بر ایجاد سرطان و تغییرات ژنتیکی توسط رنگ های شیمیایی مدت ها ذهن دانشمندان را مشغول کرده بودند، ولی امروزه پزشکان توصیه میکنند برای جلوگیری از حساسیت شدید پوستی، هر بار که محصولات آرایشی جدیدی را خریداری میکنند.

ایجاد عفونت بر اثر استفاده از لوازم آرایشی غیرمجاز



لوازم آرایشی مستقیم نمیتوانند عفونت ایجاد کنند مگر اینکه از مواد غیر مجاز استفاده شده باشد یعنی در آن مواد نگه دارنده اضافه نشده و محل کشت میکروب شود. اگر از لوازم آرایشی به صورت مشترک استفاده شود ممکن است عفونت از یک نفر به فرد دیگر منتقل کند.

