



سازمان ملی تحقیقات و آموزش در زمینه ایمنی و بهداشت مواد غذایی

عوارض استفاده از لوازم آرایشی
و بهداشتی نامرغوب

شبکه بهداشت و درمان عجب شیر

مدیریت نظارت بر مواد غذایی ،
آرایشی و بهداشتی



جنون گاوی

برخی از مواد آرایشی خارجی ممکن است دارای فراورده های دامی و حاوی کلاژن و ژلاتین باشند که باعث سرایت عارضه جنون گاوی به مصرف کننده میشوند. لازم به ذکر است که احتمال بروز این مشکل در مورد لوازم آرایشیهای تقلبی زیاد است چرا که کارخانه های معتبر معمولاً دست به چنین ریسکی نمیزنند.

ایدز و هپاتیت

بسیاری از شرکتهای تولید کننده محصولات آرایشی و بهداشتی در محصولات خود از بقایای جنینی مانند جفت استفاده میکنند که این کار موجب ایجاد نگرانی هایی از جهت انتقال بیماریهایی مثل ایدز و هپاتیت گردیده است. جفت لایه تغذیه کننده جنین در رحم است که پس از تولد دور ریخته میشود. در حال حاضر استفاده از آن در محصولات آرایشی ممنوع شده است.

توصیه ها

بهترین توصیه این است که از محصولات آرایشی در حد بسیار کم استفاده کنید. شاید در طول روز مصرف ضدآفتاب کفایت کند. بهتر است روزانه آرایش نکنید.

هنگام خرید به تبلیغات توجه نکنید. محصولات دارای پروانه ساخت و یا دارای برچسب اصالت و سلامت کالا بخرید و تا جای ممکن از محصولات آرایشی معطر و رنگی استفاده نکنید. به تاریخ انقضا و کشور سازنده محصول توجه کنید. قبل از استفاده، ظاهر کرم یا محصول آرایشی را بررسی کنید. نباید آب و روغن از هم جدا شده باشد یا بوی نامطبوعی بدهد. لوازم آرایشی را تمیز نگه دارید و در محصولات آرایشی را محکم ببندد تا از آلودگی باکتریایی پیشگیری شود.



عوارض عمده

احساس سوزش ، قرمزی ، آکنه ، کچلی ،
صدمات ناشی از پیری زود رس و چین و
چروک عطر

عطر سر دسته حساسیت زاهاست.

عطرها و مواد خوشبوکننده شایعترین
علت ایجاد حساسیت پوستی در مواد
آرایشی است و میتواند باعث سرخی و
جوش های زیر پوستی شود. عطر و
ادکلن باعث حساس شدن پوست به
نور افتاب نیز میشود، توصیه میشود
که عطر وادکلن مستقیماً" به پوست
استفاده نشود.



بررسی های انجام شده نشان داده است بیش
از ۸۰۰ ماده شیمیایی در لوازم آرایش و عطر
های صنعتی وجود دارد و استفاده مداوم از
این مواد باعث میشود به مرور ترکیبهای
مضرشان جذب بدن شود و این امر میتواند
در دراز مدت عارضه های متعدد ایجاد کند.
مهمترین عارضه استفاده طولانی مدت از این
ترکیب های سمی ابتلا به برخی از انواع
سرطان است. و همچنین احتمال ابتلا به
پیری زودرس پوست و آکنه و حتی برخی از
بیماریهای عفونتی مانند ایدز و هیپاتیت وجود
دارد.

ایران سومین مصرف کننده لوازم
آرایشی در خاور میانه است. امروز
استفاده از لوازم آرایشی و مواد
محافظت کننده پوست تبدیل به
بخشی از امور روزانه بانوان شده است.
جالب است بدانید که بیش از ۵۰
درصد لوازم آرایشی نظیر کرم پودر ،
رژ لب موجود در بازار تقلبی
هستند.

علت اصلی مصرف گسترده لوازم
آرایشی تقلبی ارزانی آنها است .

