

احتیاطات استاندارد

STANDARD PRECATIONS

همیشه احتیاط های استاندارد را رعایت کنید

زمانی که ریسک مواجهه با ترشحات بدن بیمار وجود دارد، از وسایل حفاظت فردی (PPE) استفاده کنید 	بهداشت تنفسی و آداب سرفه و عطسه کردن را رعایت کنید 	لوازم مشترک بیماران را به خوبی پاکسازی و ضد عفونی کنید 	قبل و بعد از هر تماس با بیمار اصول بهداشت دست را رعایت کنید 
پس از استفاده از وسایل تیزویرنده با رعایت احتیاطات لازم آنها را دفع کنید 	تکنیک های آسپتیک را رعایت کنید 	پسماند ها را با احتیاط و رعایت اصول ایمنی حمل و دفع کنید 	سطوح محیط را مرتباً پاکسازی کنید 

احتیاطات هوایی

رعایت احتیاطات استاندارد در پیشگیری از بیماری های منتقله از طریق هوا

هنگام خروج از اتاق		قبل از ورود به اتاق		
۲ اصول بهداشت دست را رعایت کنید 	۱ ماسک خود را دور بیندازید 	۳ قسمت بالایی ماسک را روی بینی ثابت کنید 	۲ از ماسک P2 یا N95 استفاده کنید 	۱ اصول بهداشت دست را رعایت کنید 

احتیاطات قطرات

رعایت احتیاطات استاندارد در پیشگیری از بیماری های منتقله از طریق قطرات

هنگام خروج از اتاق		قبل از ورود به اتاق	
۲ اصول بهداشت دست را رعایت کنید 	۱ ماسک خود را دور بیندازید 	۲ از ماسک جراحی استفاده کنید 	۱ اصول بهداشت دست را رعایت کنید 

احتیاطات تماسی

رعایت احتیاطات استاندارد در پیشگیری از بیماری های منتقله از طریق تماس

هنگام خروج از اتاق		قبل از ورود به اتاق		
۲ اصول بهداشت دست را رعایت کنید 	۱ دستکش های خود را دور بیندازید 	۳ دستکش بپوشید 	۲ گان یا پیش بند بپوشید 	۱ اصول بهداشت دست را رعایت کنید 
۴ اصول بهداشت دست را رعایت کنید 	۳ گان یا پیش بند را دور بیندازید 			



دست ها را خیس کرده و بعد
آن ها را صابونی کنید.

روش درست شستن دست ها

در ۱۰ مرحله



کف دست ها را با هم بشویید.



بین انگشتان را در قسمت
پشت بشویید.



بین انگشتان را از روبرو
بشویید.



نوک انگشتان را در هم گره
کرده و به خوبی بشویید.



شست ها را جداگانه و دقیق
بشویید.



خطوط کف دست را با نوک
انگشتان بشویید.



دور مچ هر دو دست را بشویید.



دست ها را با دستمال
خشک کنید.



با همان دستمال شیر آب را ببندید و
دستمال را در سطل زباله بیاندازید.

انتقال
بیماری



گزش کنه آلوده



خون آلوده



تماس با لاشه



دام های آلوده



لٓه کردن کنه

بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو

بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو
نوعی بیماری مشترک بین حیوان و انسان
است که به طور ناگهانی شروع میشود

TASNIM NEWS

راه های پیشگیری

پرهیز از مصرف گوشت دام
به صورت خام و نیم پز



پرهیز از ذبح دام در منزل
و مراکز غیر بهداشتی

رعایت کامل حفاظت فردی
هنگام تماس با دام



تسنیم
TASNIMNEWS.COM



علائم
بیماری



تب و گلودرد



سرگیجه و بی حالی



دردهای عضلانی



حساسیت به نور



اسهال و استفراغ

چگونه از محلول مالش دست استفاده کنیم؟

برای بهداشت دست‌ها از مواد مالش دهنده استفاده کنید

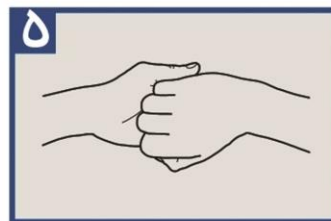
مدت زمان شستن دست‌ها با آب و صابون ۲۰ تا ۳۰ ثانیه است



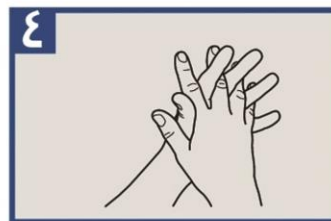
کف دست‌ها را به هم بمالید



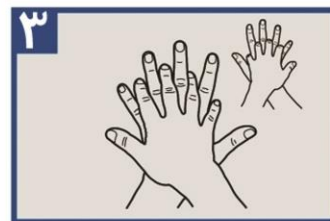
کف دست را با مقدار کافی ضد عفونی کننده الکلی پر کنید



انگشت‌ها را در هم تابیده به حالت قفل شده و پشت انگشت‌ها به کف دست مقابل مالش داده شود



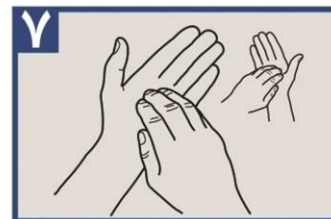
کف دست‌ها روی هم قرار گرفته و مابین انگشتان را مالش دهید



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشت‌ها را اسکراب کنید و بر عکس



تمام سطح مع دست چپ را با کف دست راست مالش دهید و بر عکس



انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشی جلو و عقب در کف دست مقابل حرکت دهید و بر عکس



انگشت شصت دست چپ را با کف دست راست احاطه کرده به صورت دورانی مالش دهید و بر عکس

• پس از ۳۰ ثانیه مالش ، محلول خشک شده و دستان شما بهداشتی گردیده است



World Health
Organization

Patient Safety
A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

بعد از پوشیدن لباس اتاق عمل (کلاه-ماسک و لباس مخصوص اتاق عمل) دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

از یک مایع اسکراب بر پایه الکل جهت آماده شدن برای عمل جراحی استفاده کنید (طبق روش تصویرسازی شده و تصاویر ۱-۱۷ قبل از هر عمل جراحی)

چنانچه بعد از درآوردن دستکش جراحی هر گونه پودر و یا مایع بیولوژیکی روی دست مشاهده شد، دستها را با آب و صابون بشوئید.



تقریباً ۵ ml (دو اونس) ABHR را با استفاده از آرنج دست راست جهت عمل کردن معزین، کف دست چپ بزنید.



به مدت ۵ ثانیه نوک انگشتان دست را در مایع اسکراب قرار دهید تا زیر ناخنها ضدعفونی شوند.



مواضع ۱۰ ثانیه و ۱۰ ثانیه



۴



۵



۶



۷

تصاویر ۳-۷
مایع اسکراب را روی ساعد راست تا آرنج بمالید. مطمئن شوید که تمام پوست این ناحیه با حرکات چرخشی با مایع آغشته شده (۱۰-۱۵ ثانیه) و بطور کامل خشک شود.



مواضع ۱۰ ثانیه و ۱۰ ثانیه



۹



۱۰



۱۱



۱۲

تصاویر ۸-۱۰
اکنون مراحل ۱-۷ را برای دست و ساعد چپ تکرار کنید.

تقریباً ۵ ml (دو اونس) ABHR را کف دست چپ بزنید. طبق تصویر جهت مالش مایع معزین هر دو دست ۵ مایع طبق دستور ۱۲-۱۷ عمل کنید. (۲۰-۳۰ ثانیه)

تمام سطح دستها را تا مچ یا ABHR آغشته کنید و کف دستها را با حرکات چرخشی مالش دهید.



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶



۱۷

پشت و مچ دست چپ را با کف دست راست با حرکات جلو و عقب مالش دهید.

کف دستها را در حالیکه انگشتان دو دست را به هم جفت کرده آید روی هم مالش دهید.

پشت انگشتان را با تکه داشتن آنها در کف دست دیگر با حرکات یک طرفه (از پهلو) به جلو و عقب مالش دهید.

انگشت شصت دست چپ را بصورت چرخشی در کف دست راست فلان شده مالش دهید و برعکس.

بعد از خشک شدن دستها گان و دستکش استریل را بپوشید.

روش استاندارد پوشیدن و در آوردن وسایل حفاظت فردی

SEQUENCE FOR DONNING AND REMOVING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

پوشیدن PPE

استفاده از وسایل حفاظت فردی به رعایت احتیاطات استاندارد بوده و متبحر از انتقال آلودگی ها از طریق تماس، قطرات و هوا میشود.



۱- شستن دست یا هندراب

۲- گان: ابتدا قسمت بالایی گان و آستین ها را به طور کامل پوشیده و قسمت پشت را کاملاً ببوشانید، بند های نواحی گردن و کمر را ببندید.



۳- ماسک یا فیلتر تنفسی: بندهای نگهدارنده باید در ناحیه ما بین سر و گردن بسته شوند. قسمتی که روی بینی قرار می گیرد را بخوبی ثابت نمایید. مطمئن شوید که قسمتهای دیگر به خوبی بر روی صورت و زیرچانه قرار گرفته اند. در مورد فیلتر تنفسی نیز از پوشیده بودن تمامی قسمتها اطمینان حاصل نمایید.



۴- عینک یا شیلد صورت: عینک یا شیلد را بر روی صورت قرار داده و به خوبی آن را ثابت نمایید.



۵- دستکش ها: دستکش را باید طوری ببوشید که بر روی آستین گان قرار گیرد.

مواردی که پرسنل باید برای حفاظت خود و کاهش احتمال انتشار آلودگی ها رعایت کنند

اصول بهداشت دست را رعایت کنید
همواره دستها را فوراً از قسمت سر و صورت تکه دارید
تماس با سطوح را به حداقل برسانید.
زمانی که دستکش ها پاره یا آلوده می شوند باید تعویض شوند

در آوردن PPE



۱- دستکشها: ابتدا قسمت بالایی دستکش را توسط دست مخالف گرفته و طوری آن را خارج کنید که پشت و رو شود. دستکش اثر آورده شده را در دستنی که دارای دستکش می باشد نگه داشته و انگشتان دستنی که بدون دستکش می باشد را زیر دستکش دست مخالف ببرید. از قسمت بالایی دستکش را طوری خارج کنید که پشت و رو شود و داخل سطل زباله بیندازید.



۲- گان: گره بند ها را باز کنید دست خود را به قسمت داخلی گان برده و آن را از ناحیه شانه و گردن پایین بکشید. در حین در آوردن گان آن را وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو به خارج قرار گیرد و کاملاً تا کرده و در داخل سطل عفونی بیندازید.



۳- شستن دست یا هندراب



۴- عینک یا شیلد صورت: برای برداشتن عینک دسته های آن را بگیرید. شیلد صورت را از بند آن بگیرید و خارج کنید.



۵- ماسک یا فیلتر تنفسی: گره ها را باز کنید. ابتدا بند تحتانی آن را گرفته و آن را از پشت سر خارج کنید. سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر بیرون بیاورید و در داخل سطل زباله بیندازید.

شستن دست: بلافاصله پس از در آوردن وسایل حفاظت فردی (PPE) بهداشت دست را بجا آورید.

فرآیند اقدامات لازم پس از وقوع نیدل استیک

